

# Emneoversigt med tilbud til skoleelever i Kolding Kommune



Udarbejdet af: Lene Forum Nielsen  
Sundhedsplejen

2012/13

# Emneoversigt (skoleområdet).

<http://www.sst.dk/publ/Publ2005/CFF/Skolesundhedsarbejde/Skolesundhedsarbejde.pdf>

**Her kan du finde bogen: " Skolesundhedsarbejde" som pdf-fil**

## **Kolding Kommune**

- <http://www.kolding.dk/data/0030790.asp?sid=19726&uid=20482>  
Ungekontakten.
- <http://www.kolding.dk/data/0030790.asp?sid=19726&uid=20482>  
Børne- og Familiecentret.

## **PPR**

- Henvisningsblanket til skolebørn findes under G-drev, brugere, PPR, PPR henvisning til skolebørn.
- "Teenagegruppen for piger", socialrådgiver Gitte Frederiksen, tlf. 21 63 43 91 (Børne- og Uddannelsesforvaltningen). Pjece findes.
- Tale-høre-lærer Lone Kris (mobil.nr.: 20 28 20 41) har speciel kompetence i forhold til børn som stammer.
- Tale-høre-lærere Anne H. Kristensen (mobil.nr.: 29 65 67 14) og Mette Holm Petersen (mobil nr.: 21 19 32 56) har speciel kompetence i forhold til børn med hørenedsættelse.
- Tale-høre-lærere Sys Beck (mobilnr.: ?) og Mette Juhl (mobil nr.: 51 51 81 34) har speciel kompetence i forhold til tosprogede børn.

## **Børn i familier hvor mor eller far drikke**

- <http://www.kolding.dk/data/0057087.asp?sid=19725&uid=19739>  
Misbrugscentret, Kolding Kommune  
Tilbyder individuelle- og gruppesamtaler til børn som vokser op med forældre som har et alkoholproblem.
- [www.naarmorellerdrikker.dk](http://www.naarmorellerdrikker.dk)  
Sundhedsstyrelsen

- <http://www.hope.dk/ung/>  
Anonym rådgivning til børn og unge der lever tæt på en voksen, der har et alkoholmisbrug.
- <http://tuba.dk/>
- TUBA står for Terapi og rådgivning for Unge, som er børn af alkoholmisbrugere. Henvender sig til aldersgruppen: 14-35 år. Der er afdeling i Kolding; Ny Vestergade 3, 3.
- <http://www.morogfardrikker.dk/>
- <http://www.bornetelefonen.dk/Temaer/Alkohol.aspx>  
Børns Vilkår. Tema: alkohol i familien.

### **Skilsmissebørn**

- <http://morogfarskalskilles.dk/site.aspx?p=2622>  
Målgruppe: 8-14 år og forældre.  
Et samarbejde mellem Statsforvaltningerne, Økonomi- og Indenrigsministeriet og Ankestyrelsens familieretsafdeling.
- <http://www.bornetelefonen.dk/Temaer/Skilsmisse.aspx>  
Børns Vilkår. Tema: Skilsmisse.
- <http://www.koldingselvhjaelp.dk/index.php>  
Børnegrupper for skilsmissebørn.
- <http://www.familieudvikling.dk/>  
Tilbyder et forebyggende kursusprogram (PREP), der hjælper par til at udvikle god kommunikation og trygge relationer. Kurser afholdes i bl.a. Odense, Esbjerg og Århus. Pris pr. par. 3.800 kr.

### **Børn og sorg**

- <http://www.bornetelefonen.dk/Temaer/Sorg.aspx>  
Børns Vilkår. Tema: Sorg
- <http://www.bornsvilkar.dk/Raadgivning/Sorggrupper.aspx>  
Børns Vilkår. Sorggruppe for børn. Der arbejdes på at starte en gruppe op i Kolding i efteråret 2012.

- <http://www.cancer.dk/boern+unge/boern+unge.htm?NRMODE=Published&NRNODEGUID=%7bc5222914-60D1-416C-9807-D5BC36BA733E%7d&NRORIGINALURL=%2fboern%2bunge%2f&NRCACHEHINT=Guest>

Kræftens bekæmpelse. Børn, unge og kræft.

- <http://www.cancer.dk/Hjaelp+viden/raadgivning/tilbud+boern+unge/>  
Kræftrådgivningen i Vejle. Særlige tilbud til børn og unge.
- <http://www.koldingsorggruppe.dk/om-os/>  
Sorggruppe for børn og unge. Afholdes i Brændkjærkirkens lokaler.
- <http://www.sctmariahospice.dk/page144.aspx>  
Sct. Maria Hospice Center i Vejle. Sorggruppe for unge i alderen 13-19 år.

### **Seksualitet / seksuelle overgreb / krænkelse**

- <http://www.kolding.dk/data/0010677.asp?sid=19725&uid=19739>  
Mistanke om vold og seksuelle overgreb mod børn og unge under 18 år - retningslinjer og specialistteam
- <http://www.bornetelefonen.dk/Temaer/Seksuelle-overgreb.aspx>  
Børns Vilkår. Tema: Seksuelle overgreb.
- <http://www.servicestyrelsen.dk/siso/seksuelle-overgreb/seksuelle-overgreb>  
Videnscenter for sociale indsatser ved vold og seksuelle overgreb mod børn.
- [www.servicestyrelsen.dk/siso/filer/Den professionelle tvivl.pdf](http://www.servicestyrelsen.dk/siso/filer/Den_professionelle_tvivl.pdf)  
Pdf-fil. "Den professionelle tvivl - Tegn og reaktioner på seksuelle overgreb mod børn og unge", Servicestyrelsen.
- <http://januscentret.dk/>  
Børn og seksualitet.
- <http://www.auh.dk/om+auh/afdelinger/b%c3%b8rneafdeling+a/center+for+b%c3%b8rn+udsat+for+overgreb>  
Center for børn udsat for overgreb. Århus universitetshospital.

### **Vold i familien**

- <http://socialstyrelsen.dk/udsatte/vold-i-familien/vold-i-familien>

## **Psykiatri**

- <http://www.psykiatriensyddanmark.dk/wm266683>  
Psykiatrien i Region Syddanmark. Helle Koch-Christensen er koordinator for spiseforstyrrelser.
- [http://www.koldingselvhjaelp.dk/?Selvhj%E6lp:For\\_unge](http://www.koldingselvhjaelp.dk/?Selvhj%E6lp:For_unge)  
unge – cutting

## **Børn og psykisk syge forældre**

- <http://www.psykinfo.regionsyddanmark.dk/wm207105>  
Børn og unge

## **Enuresis**

- <http://www.farmorogborn.dk/artikler/artikel.asp?id=281>  
Artikel: "Når børn tisser i sengen",
- <http://www.borneinkontinens.dk/>  
Center for Børneinkontinens på Skejby Sygehus. Åben telefonlinie mandag – onsdag kl. 15-17, tlf.: 86 78 41 21
- [http://born.np.dk/?c=hvor\\_kan\\_du\\_soeg\\_e\\_raad&i=faa\\_materiale](http://born.np.dk/?c=hvor_kan_du_soeg_e_raad&i=faa_materiale)  
Her kan pjecen: "Gør noget ved ufrivillig natlig vandladning" og vandladningsskema findes. (Ferring)
- [http://www.patientvejledningen.dk/vejledning/paediatri/ufrivilligvandladningom\\_natten/](http://www.patientvejledningen.dk/vejledning/paediatri/ufrivilligvandladningom_natten/)  
Nederst på siden henvises til folderne: "Kan du holde på en hemmelighed?" (henvender sig til børn) og "Kender du en der ikke kan holde sig?" (henvender sig til forældre).

## **Lus**

- <http://www.kolding.dk/data/0036358.asp?sid=19726&uid=21346>  
Sundhedsplejens vejledning
- <http://www.farvellus.dk/>  
Fire små film.
- <http://www.hovedlus.dk/>  
National Store Lusedag

## **Kost og bevægelse**

- <http://www.altomkost.dk/Forside.htm>  
(Fødevarestyrelsen)
- <http://www.fitnessdk.dk/traening/Pages/JUNIOR.aspx>  
Henvender sig til børn på 7-14 år.
- [http://koldingguardians.dk/index.php?option=com\\_content&task=view&id=179&Itemid=104](http://koldingguardians.dk/index.php?option=com_content&task=view&id=179&Itemid=104)  
Amerikansk fodbold. Henvender sig til alle fra 10 år. Træningen foregår ved og på Bakkeskolen. Har gode oplevelser med ensomme børn og børn som vejer for meget.

## **Overvægtige børn**

- <http://www.enletterebarndom.dk/>  
SST
- [http://feps.dk/media/32648/doktor\\_skrump\\_en\\_hjemmeside\\_der\\_kan\\_hjaelpe\\_overvaegtige\\_boern.pdf](http://feps.dk/media/32648/doktor_skrump_en_hjemmeside_der_kan_hjaelpe_overvaegtige_boern.pdf)  
Henvender sig til overvægtige børn i alderen 10-15 år.
- <https://www.julemaerket.dk/Default.asp?Action=Details&Item=449>
- <http://www.pluscamp.dk/index.php?pageid=275>  
Henvender sig til overvægtige børn i alderen 10-16 år. Pris 5.495 kr. for en uge i skoleferien.
- **Litt.:**
  1. "Små skridt til vægttab – der holder" (SST), findes på kontoret.  
<http://www.sst.dk/publ/publ2011/BOFO/Vaegttab/Vaegttab2011.pdf>
  2. "10 veje til vægttab"  
<http://www.sst.dk/publ/Publ2011/BOFO/Vaegttab/10vejeVaegttab.pdf>
  3. "Generation cola – når vægten tager over"
  4. "Ned i vægt" Ernæringsenheden

## **Sex og sundhed**

- <http://www.sexlinien.dk/Default.aspx>
- <http://www.sexogsundhed.dk/>
- <http://www.ugesex.dk/Default.aspx>

Sex og Samfund. "Uge sex"

## **Røg**

- <http://liv.dk/>  
Projekt børn, unge og rygning. Kræftens bekæmpelse. Formålet er at informere unge om rygning og tobak.
- <http://xhale.dk/forside.asp>  
Rygestop for unge på internet, sms og e-mail. "visitkort" findes til udlevering.
- <http://www.kolding.dk/data/0046898.asp?sid=19731&uid=19754>  
Kolding kommunes tilbud.
- <http://demo.apotekeren.dk/rygestoppkoldinglveapotek.html>  
Pris 600 kr.
- <http://www.cancer.dk/forebyg/roegfri/fakta+rygning/fakta+rygning.htm?NRMODE=Published&NRNODEGUID=%7bBD55B627-EBBC-4A51-B8C3-91234C0CAA73%7d&NRORIGINALURL=%2fforebyg%2froegfri%2ffakta%2brygning%2f&NRCACHEHINT=Guest>  
Fakta om rygning.
- <http://www.cancer.dk/forebyg/roegfri/unge/unge.htm?NRMODE=Published&NRNODEGUID=%7b6D85FD01-9293-45E3-A42C-3BF4395A36D8%7d&NRORIGINALURL=%2fforebyg%2froegfri%2funge%2f&NRCACHEHINT=Guest>  
Ung og røgfri

## **Alkohol / rusmidler**

- <http://netstof.dk/>  
Ungeportal hvor rusmidler, venner, kærester og meget mere omhandles. På Kolding Kommunes hjemmeside er der også link til denne side.
- <http://smash.dk/>  
Formålet er at nedsætte unges forbrug af rusmidler ved anonymt at give information, råd og vejledning via sms.

## **Slagelse Kommune står bag udviklingen af både netstof og smash.**

- [http://www.sst.dk/publ/Publ2005/CFF/Vaerktojskasse/Foraeldre\\_info/Foraeldre\\_info.pdf](http://www.sst.dk/publ/Publ2005/CFF/Vaerktojskasse/Foraeldre_info/Foraeldre_info.pdf)

Information til forældre. Børn, unge og alkohol.

- [http://www.sst.dk/publ/Publ2005/CFF/Vaerktojskasse/Elev\\_info/Elev\\_info.pdf](http://www.sst.dk/publ/Publ2005/CFF/Vaerktojskasse/Elev_info/Elev_info.pdf)

Information til elever. Børn, unge og alkohol.

Der findes også et hæfte henvendt til lærere og skolebestyrelsen.

### **Mobning**

- <http://www.bornetelefonen.dk/Temaer/Mobning.aspx>

Børns Vilkår. Tema: Mobning

- <http://www.bornetelefonen.dk/Temaer/Digital-mobning.aspx>

Børns Vilkår. Digital mobning og krænkelse

### **Telefonlinjer**

- <http://www.bornsvilkar.dk/BorneTelefonen/raadgivning/BorneTelefonen.aspx>

Børnetelegen

- <http://liniens.dk/node/243>

Anonyme telefoniske samtaler på dansk, engelsk, arabisk og somalisk.

Henvender sig til psykisk sårbare, ensomme og pårørende. Finansieret af

Socialministeriet via puljemidler.

### **Det kriminalpræventive råd**

- <http://www.dkr.dk/category/professionals/b%C3%B8rn-og-unge>

### **Underretning**

- <http://www.ast-tagsignalernealvorligt.dk/sites/ast-tagsignalernealvorligt.dk/files/pdf/pjecen.pdf>

”Tag signalerne alvorligt”



## **Sol og solarium**

- <http://www.cancer.dk/fagfolk/forebyggelse/sol/skoler/solbeskyttelse+til+boern+og+unge.htm?NRMODE=Published&NRNODEGUID=%7b2BBA4C84-F074-4C0A-806C-A542515DBEF2%7d&NRORIGINALURL=%2ffagfolk%2fforebyggelse%2fsol%2fskoler%2f&NRCACHEHINT=Guest>

Solbeskyttelse til børn og unge.

## **Børn og høreskade**

- <http://hoeforeningen.dk/stoej/mp3-afspillere>

## **Børn med usikker farvesyn**

- <http://vos.dk/>

Under publikationer findes pjecen: "Farver og farveblindhed"

## **Red barnet**

- <http://www.redbarnet.dk/Oplevelser%20og%20fællesskaber.aspx?ID=130>

Venskabsfamilier, Lejre, Familie- og børneklubber, Flygtningebørn