

## Værd at huske!

- Den bedste måde at forebygge spredning af lus er ved at undersøge barnet jævnlige – helst én gang om ugen. Vær ekstra opmærksom efter ferier.
- Undersøg altid barnet for lus ved henvendelse fra andre forældre, skolen eller institutionen.
- Hvis barnet har lus, skal hele familien undersøges, men kun personer med lus skal behandles.
- Både ved brug af lusemidler og ved brug af tættekam kan man risikere at blive smittet igen i behandlingsforløbet, eller lige efter en behandling er afsluttet. Dukker der pludselig store lus op, kan det være tegn på, at man er blevet smittet igen.
- Børn med lus skal være i behandling, inden de møder i skole eller institution.
- Ud over vask i sulfovand eller frysning i 1 døgn af kamme, børster huer eller anden hovedbeklædning, er der ingen grund til at foretage sig yderligere i omgivelserne.
- Giv altid besked til skole og/eller institution samt den nærmeste omgangskreds, hvis der er lus i familien.
- Forældre, pædagoger og lærere kan søge råd og vejledning om lus og lusebekæmpelse hos sundhedsplejersken.

**Sundhedsplejen  
Kolding Kommune**  
[www.kolding.dk/sundhedsplejen](http://www.kolding.dk/sundhedsplejen)



**Kolding Kommune**



# Information om lus



**Sundhedsplejen  
i  
Kolding Kommune**

## Slip af med lusene

### Fakta om lus

Hovedlus er små snyltere. De lever i menneskehår nær ved hovedbunden, hvor temperaturen er ideel for lus.

Luseæg er hvidgule og klæber til håret ved hovedbunden. De kan ikke fjernes med fingrene. En lus lægger ca. 8 æg om dagen. Æggene udklækkes efter 6-9 dage.

Lus lever af blod, som suges fra hovedbunden flere gange dagligt. Når lus suger blod, spytter de i såret, så blodet ikke størkner. Derfor opstår kløe og irritation i hovedbunden. Det behøver ikke at klø – man kan godt have lus alligevel. Voksne lus er ca. 3 mm og varierer i farve fra gråhvid til meget mørk. Lus bevæger sig hurtigt, men holder fast i håret.

### Hvordan får man lus?

Alle kan smittes med lus, men oftest er det børn i alderen 3-10 år.

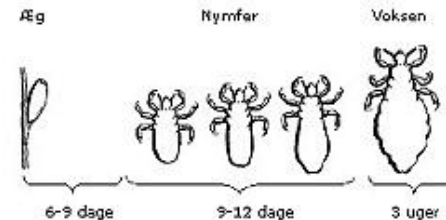
Lusene kravler fra hoved til hoved, når man leger tæt sammen, giver knus og når man sover tæt sammen.

Kun levende lus smitter – æggene smitter ikke.

### Hvordan slipper man af med lus?

Alle i familien skal ses efter for lus, men kun de, der har lus, skal behandles.

Har man lus, skal de behandles med et lusemiddel eller med en tættekam – gerne en kombination. Hvis man vælger at anvende lusemiddel, er det forskelligt fra produkt til produkt, hvordan det anvendes.



Brugsanvisningen skal altid læses grundigt, før man går i gang med behandlingen.

### Slip af med lusene ved kæmning

Kæmning er en billig og uskadelig metode til fjernelse af lus. For at være tilstrækkelig effektiv, kræver metoden, at man er meget omhyggelig og vedholdende med at kæmme. For at metoden er effektiv skal der over 14 dage foretages mindst 4 kæmninger jævnt fordelt over perioden.

### Kæmmemetode

1. Håret gøres vådt, og der kommes rigeligt med balsam i. Det redes igennem med almindelig kam eller børste. Balsam letter kæmningen, og lusene sidder stille.
2. Brug en tættekam med lille afstand mellem tænderne. Kammen trækkes gennem håret helt nede fra hårbunden og ud til spidsen.
3. Efter hvert tag skal tættekammen rengøres eller eventuelt bankes af på et hvidt underlag.
4. Undersøg hele hårbunden systematisk.